



**Nadine Amorim**  
Art-thérapeute  
médiation Arts plastiques

## La newsletter du blog sur l'art-thérapie Décembre 2019 #3



Le [blog sur l'art-thérapie](#) est un espace où je rassemble des liens vers des articles et des pages web consacrées à l'art-thérapie, à sa pratique ainsi qu'à des thèmes pouvant apporter un autre éclairage.

La newsletter du [blog sur l'art-thérapie](#) propose de rassembler une fois par mois, une sélection d'articles du blog.

**Bonne lecture et joyeuses fêtes !**

### **Les bienfaits de l'art et de l'art-thérapie...**

Un article du magazine Beaux-Arts qui tente de répondre en cinq points à la question suivante : "L'art est-il bon pour la santé ?". Les arguments apportés en faveur de la pratique d'une activité artistique, d'un accès à l'art (par le biais de visites) et plus particulièrement de l'art-thérapie semblent portés par l'AFRAPATEM, école d'art-thérapie qui distingue l'art-thérapie traditionnelle de l'art-thérapie moderne. J'ignore de quelle différence il s'agit, il ne me semble pas que la tradition ou la modernité soient des enjeux de l'art-thérapie. Il paraît surtout intéressant de noter dans cet article que les neurobiologistes étudient les circuits des récompenses de notre cerveau et qu'apparemment l'art permet de les solliciter.

[L'art est-il bon pour la santé ?](#)

### **Art-thérapie et Cancer**

Ce reportage présente l'Institut Rafaël, la maison de l'après-cancer, un centre unique en Europe par sa taille et la palette de soins proposés parmi lesquels figure l'art-thérapie. N'oublions pas qu'il existe en France, des associations qui réalisent également cette mission d'accompagnement et de "prendre soin". La Maison des Patients et des proches à Saint-Cloud (92) propose elle aussi des ateliers d'art-thérapie gratuits aux patientes soignées à l'Institut Curie. Ce sont les équipes de l'association Médecins de l'Imaginaire, qui les animent.

[Immersion dans la maison de "l'après-cancer" où les patients reprennent confiance en eux](#)

### Témoignage d'un art-thérapeute en psychiatrie

Philippe Chauveau a animé des ateliers à médiation artistique pendant plus de 30 ans dans le secteur psychiatrique au Canada. Quelques années après avoir quitté ce milieu, il écrit "Mouf dans le ventre du dragon" où il raconte son expérience auprès d'adolescents considérés violents.

[Maladie mentale : l'importance de l'art](#)

### Pour se décaler un peu

Une émission consacrée aux jardins. Pourquoi ajouter un lien sur les jardins dans un blog consacré à l'art-thérapie ? Parce que des ateliers potagers ou jardinage sont proposés sous la forme d'ateliers thérapeutiques dans certaines institutions ? Parce que la nature nous permet de nous reconnecter avec nous-même ? Parce que dans certaines pratiques d'art-thérapie, le jardin intérieur est un symbole souvent exploré ? Pour toutes ces raisons, et également parce qu'au fil de l'émission des rapprochements peuvent être réalisés entre le processus créatif et l'art du jardinage, entre les postulats sur lesquels repose l'art-thérapie et l'univers du jardin. Des citations de poète, de philosophe, d'anthropologue, de psychologues, ponctuent cette heure à la fois légère et inspirante. "*Le jardin permet le passage subtil entre l'intérieur et l'extérieur*"... une "aire transitionnelle" comme proposée par le psychiatre Donald D. Winnicott ?

[Ces jardins qui nous font du bien](#)

### La créativité du point de vue de la psychologie expérimentale

Un article sur le thème de la créativité, étayé d'interviews de psychanalystes se référant largement à Donald Winnicott, psychanalyste américain ayant amené la notion d'"aire transitionnelle", espace de jeu sur lequel de nombreux art-thérapeutes s'appuient pour définir leur cadre.

[Comprendre les esprits créatifs](#)

### Médiation artistique et psychiatrie interculturelle

Les travaux de ce doctorant brésilien en psychiatrie interculturelle interrogent le rôle de la culture (et de la société) dans les maladies mentales. Un travail réalisé avec la médiation théâtrale qui s'éloigne d'une psychothérapie à médiation artistique théâtre (art-thérapie théâtre ou dramathérapie) mais qui apporte un éclairage sur le lien entre l'identité et l'histoire collective.

[La maladie mentale serait-elle liée à la culture?](#)

Nadine Amorim  
Art-thérapeute médiation arts  
plastiques  
[art-therapie@nadineamorim.fr](mailto:art-therapie@nadineamorim.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter du blog sur l'art-thérapie, de Nadine Amorim. Les articles de cette newsletter commentent des articles et également des liens allant vers des sites web tiers (par exemple, ceux de sites tiers et de sites d'information). Si vous suivez ces liens, sachez que les informations publiées sur ces sites relèvent de la responsabilité exclusive des auteurs de ces contenus, que nous ne sommes pas responsables de ces sites web qui ont leurs propres politiques de confidentialité.

[Se désinscrire](#)

