



Nadine Amorim
Art-thérapeute
médiation Arts plastiques

La newsletter du blog sur l'art-thérapie Novembre 2019 #2



Le [blog sur l'art-thérapie](#) est un espace où je rassemble des liens vers des articles et des pages web consacrées à l'art-thérapie, à sa pratique ainsi qu'à des thèmes pouvant apporter un autre éclairage. La newsletter du [blog sur l'art-thérapie](#) propose de rassembler une fois par mois, une sélection d'articles du blog.

Ce **deuxième numéro** décline un thème : art-thérapie et maladie d'Alzheimer. **Bonne lecture !**

Un documentaire réalisé par une art-thérapeute en maison de retraite

Cet article présente le documentaire *Dis-leur que je sens et je suis* qui a été tourné dans quatre maisons de retraite d'Île de France par une artiste et art-thérapeute Iléna Lescaut. Ce film met en avant les thérapies non médicamenteuses utilisées auprès de personnes âgées dans les Ephad que sont les ateliers d'art-thérapie en médiation danse, musique et peinture, la zoothérapie (avec des cheval et des chiens), la psychomotricité et Snoezelen. Iléna Lescaut explique qu'elle essaie « *d'accompagner des êtres vivants en souffrance dans une démarche de croissance et de transformation par le processus artistique dans un esprit de bien-être et en laissant les personnes s'exprimer de manière libre* ». Une belle façon de décrire le travail des thérapeutes qui accompagnent les résidents d'Ephad.

[Alzheimer : un documentaire sur les bienfaits des thérapies non médicamenteuses](#)

Musicothérapie et Maladie d'Alzheimer

"*La mémoire musicale est beaucoup plus robuste que la mémoire verbale*" précise Bernard Lechevalier, neurologue et auteur du *Plaisir de la musique*. Écrit à l'occasion de la journée mondiale Alzheimer, voici un article sur l'intérêt de la musicothérapie pour ces patients. L'expérience de musicothérapeutes et neurologues est contée, et des études sur ce thème, décryptées. Même si la

musicothérapie ne permet *a priori* pas de guérir des patients atteints de cette maladie, elle semble apporter une certaine malléabilité cérébrale.

[Journée mondiale Alzheimer : Comment la musicothérapie adoucit la vie des patients](#)

Maintenir le lien social avec des villages Alzheimer

Trois liens qui évoquent la maladie d'Alzheimer. Le premier, avec les mots de Delphine de Vigan dans son dernier ouvrage *Gratitudes* mais également de la vieillesse notamment à travers l'histoire d'une femme qui perd ses mots. Le deuxième présente le premier village Alzheimer, créé au Canada. Il ne s'agit pas d'une première car le concept a été apparemment créé aux Pays-Bas. Ce village, situé près de Vancouver, rassemble 75 personnes atteintes de démence et notamment de la maladie d'Alzheimer. Encadré par des soignants, ce village vise notamment la conservation d'une certaine autonomie mais surtout le maintien d'un lien social. Et le troisième lien porte sur l'expérimentation française : d'ici quelques semaines, devrait ouvrir le premier village Alzheimer français dans les Landes pouvant accueillir 140 résidents.

[Podcast : pour Delphine de Vigan, vieillir est un privilège](#)

[Un premier village Alzheimer au Canada ouvre ses portes](#)

[Le 1er village Alzheimer ouvrira en France en 2019](#)

Des consultations individuelles d'art-thérapie à domicile

Réaliser des consultations individuelles d'art-thérapie à domicile auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, c'est possible. J'ai été sollicitée pour cette interview réalisée pour le magazine *Doc'Domicile*. Cet article vise à informer les médecins gériatres notamment, de cette option pour leurs patients !

[La personne n'est plus malade, elle est artiste. Rencontre avec Nadine Amorim](#)

Art-thérapie et neuroesthétique en quelques mots

Un article un peu simpliste sur la neuroesthétique qui permet néanmoins d'envisager l'ampleur des recherches possibles et utiles en art-thérapie. L'hôpital de jour "Mémoire et Fragilités" de la Fondation Sainte-Marie à Paris, s'est notamment emparé de ce thème dans le cadre des séances d'art-thérapie à médiation arts plastiques réalisées auprès de patients atteints de la maladie d'Alzheimer, en créant notamment le dispositif *L'art et moi*, des cycles de visites au musée en alternance avec des ateliers.

[Neuroesthétique : la science pour comprendre l'art](#)

Alzheimer et créativité

Une illustration simpliste mais réaliste des conséquences de certaines démences telle que la maladie d'Alzheimer, sur la créativité. L'article propose une série de peintures réalisées par des artistes avant et après leurs diagnostic (et plus précisément après un développement de la maladie). L'art-thérapie travaille le plus souvent sur une mémoire esthétique et sur l'estime de soi des patients. Cette thérapie permet d'accompagner les patients qui entrent, pour la plupart, dans la maladie avec une phase dépressive et d'anxiété.

[Ces 8 dessins d'artistes atteints d'Alzheimer montrent le processus de développement de la maladie](#)

Nadine Amorim
Art-thérapeute médiation arts
plastiques
art-therapie@nadineamorim.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter du blog sur l'art-thérapie, de Nadine Amorim. Les articles de cette newsletter commentent des articles et également des liens allant vers des sites web tiers (par exemple, ceux de sites tiers et de sites d'information). Si vous suivez ces liens, sachez que les informations publiées sur ces sites relèvent de la responsabilité exclusive des auteurs de ces contenus, que nous ne sommes pas responsables de ces sites web

qui ont leurs propres politiques de confidentialité.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Nadine Amorim Conseil