



Nadine Amorim
Art-thérapeute
médiation Arts plastiques

La newsletter du blog sur l'art-thérapie Octobre 2019 - n°1



Le [blog sur l'art-thérapie](#) est un espace où je rassemble des liens vers des articles et des pages web consacrées à l'art-thérapie, à sa pratique ainsi qu'à des thèmes pouvant apporter un autre éclairage. La newsletter du [blog sur l'art-thérapie](#) propose de rassembler une fois par mois, une sélection d'articles du blog. Ce **premier numéro** fait exception et reprend des articles rassemblés l'an dernier et portant exclusivement sur l'art-thérapie. **Bonne lecture !**

L'art-thérapie participerait de la réduction du stress

Une étude américaine qui met en perspective l'art-thérapie et la réduction du stress à travers l'analyse du taux de cortisol, l'hormone du stress.

[Les bienfaits de l'art-thérapie sur les personnes malades](#)

Des troubles de l'apprentissage accompagnés par des séances d'art-thérapie

Les études ne sont pas légion en art-thérapie comme dans de nombreuses disciplines des Sciences humaines. La prise en charge des patients inclut souvent d'autres thérapies, il semble complexe d'attribuer à l'art-thérapie tous les mérites. Cette étude a été réalisée en unité psychiatrique du CHU de Grenoble.

[Des pédopsychiatres plébiscitent l'art thérapie pour les enfants avec de troubles de l'apprentissage](#)

Art-thérapie et enfants dits "perturbés", une étude anglaise cette fois-ci !

Les études sur l'efficacité de l'art-thérapie ne sont pas simples à mener car cette discipline fait souvent partie d'une prise en charge globale. Cet article fait état d'une étude réalisée en Angleterre auprès d'enfants dits " perturbés " (avec des troubles de l'apprentissage, de concentration, du comportement, un manque de confiance...) participant à des ateliers d'art-thérapie dans

différentes institutions. Des résultats très positifs !
[Art-thérapie : la créativité au service des élèves perturbés](#)

Soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Afin d'améliorer le quotidien des patients et de tenter de trouver de nouveaux modes de communication avec leurs familles notamment, l'art-thérapie se présente comme une option. Dans cet article, le champ des arts plastiques et la musicothérapie sont abordés.

[L'art thérapie contre la maladie d'Alzheimer](#)

Art-thérapie, musicothérapie et Alzheimer

Une conférence (audio) très intéressante faisant état de travaux en neurosciences cognitives qui expliquent en quoi les pratiques telles que l'art-thérapie en arts plastiques et la musicothérapie peuvent apporter des bienfaits aux patients atteints de maladie d'Alzheimer et apparentés.

[L'art pour soigner la mémoire ? par Hervé Plate!](#)

Témoignages sur des prises en charge en art-thérapie

Un point de départ intéressant : l'art-thérapie est en vogue, un tour d'horizon de l'art-thérapie en France (ses définitions, ses enjeux et ses acteurs), le tout accompagné du témoignage d'une patiente et de professionnels. Je retiens la définition de l'art-thérapie proposée par un enseignant de l'Université Panthéon-Sorbonne, Régis Boguais : *" L'art-thérapie est quelque chose qui est 'à la mode' en ce moment. Pour cette raison, beaucoup de monde se la réapproprie. En plus de cela, il existe différents courants qui peuvent être parfois en opposition. Par conséquent il est difficile de trouver une définition qui englobe l'intégralité des pratiques même s'il existe des dénominateurs communs [...] Personnellement, j'aime bien l'idée que l'art-thérapeute, ce n'est pas simplement un psychothérapeute qui utilise l'art, mais davantage un artiste qui fait de la psychothérapie. "*

[L'Art-thérapie : quand créer peut soigner](#)

Des séances d'art-thérapie hors les murs

En France, l'art-thérapie se retrouve principalement dans un contexte médical à l'hôpital par exemple, mais également dans le champ psycho-social dans des associations ou psycho-éducatif. Encore une fois, les Canadiens ont une longueur d'avance en proposant des séances d'art-thérapie au musée. A priori, quelque chose d'encore inconcevable chez nous, quoique... En France, les musées accueillent des populations dites "empêchées", de là à importer le soin au musée... La démarche du Musée des Beaux-Arts de Montréal s'inscrit dans la politique et l'engagement pour la santé et le mieux-être de l'institution qui se décline à travers de nombreux programmes sociocommunitaires décrits dans cet article.

[L'art-thérapie au musée](#)

Nadine Amorim
Art-thérapeute médiation arts
plastiques
art-therapie@nadineamorim.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la newsletter du blog sur l'art-thérapie, de Nadine Amorim. Les articles de cette newsletter commentent des articles et également des liens allant vers des sites web tiers (par exemple, ceux de sites tiers et de sites d'information). Si vous suivez ces liens, sachez que les informations publiées sur ces sites relèvent de la responsabilité exclusive des auteurs de ces contenus, que nous ne sommes pas responsables de ces sites web qui ont leurs propres politiques de confidentialité.

[Se désinscrire](#)



